



**Konferencja pod honorowym patronatem
Pana Witolda Kozłowskiego – Marszałka Województwa Małopolskiego**

**Ty decydujesz
jak reagujesz**

ZAPROSZENIE

Konferencja

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży – kiedy zapala się czerwona lampka

w ramach realizacji zadania:

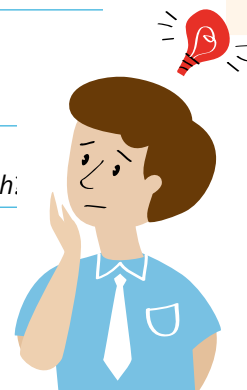
„Ty decydujesz jak reagujesz” – wzmacnianie odporności psychicznej i zapobieganie agresji rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży w województwie małopolskim w roku szkolnym 2023/2024

11 września 2023 r.

Kino Kijów (al. Krasińskiego 34, Kraków)

Agenda

- 10:00–10:30** • Uroczyste otwarcie konferencji
 - Łukasz Smółka – Wicemarszałek Województwa Małopolskiego
 - Marta Mordarska – Przewodnicząca Komisji Polityki Prorodzinnej i Społecznej SWM
 - Michał Tochowicz – Dyrektor Szpitala Klinicznego im. dr J. Babińskiego w Krakowie
- 10:30–11:00** • Joanna Derezińska – specjalista psychologii klinicznej, neuropsycholog
Jak rozwija się mózg nastolatków
- 11:00–11:30** • dr Agnieszka Fusińska-Korpik – kierownik merytoryczny Programu
Kryzysy emocjonalne u dzieci i młodzieży – jak rozpoznać, jak reagować, kiedy i gdzie szukać pomocy
- 11:30–12:00** • Maria Maciejewska – Psycholog i pedagog
Nie taki diabeł straszny czyli jak rozmawiać z dziećmi o kryzysach psychicznych:
 - Mateusz Biernat – pedagog specjalny, konsultant studentów z zaburzeniami psychicznymi w Biurze ds. Osób Niepełnosprawnych Uniwersytetu Pedagogicznego im. KEN w Krakowie
To nie wyrok, jak poradziłem sobie z kryzysem psychicznym
- 12:00–12:30** • Przerwa kawowa
- 12:30–13:00** • Monika Michalska-Mazgaj – Zastępca Dyrektora ds. Rozwoju Szpitala Klinicznego im. dr J. Babińskiego w Krakowie
„Ty decydujesz jak reagujesz” – Program profilaktyki samobójstw dzieci i młodzieży – założenia, dotychczasowa realizacja, plany – wstęp do dyskusji
- 13:00–13:15** • Dyskusja moderowana z udziałem ekspertów i praktyków
Współczesne zagrożenia – na co zwrócić uwagę?
Uczestnikami dyskusji będą:
 - Karolina Załęga – Ekspert Wojewódzki ds. Informacji o Narkotykach i Narkomanii
 - podinsp. Wojciech Chechelski – funkcjonariusz Wydziału Prewencji KW Policji w Krakowie
 - Marcel Moss – autor książek m.in. o tematyce przemocy psychicznej, hejcie w sieci
 - dr Agnieszka Fusińska-Korpik – kierownik merytoryczny Programu
- 13:15–14:00** • Zamknięcie konferencji





Ty decydujesz
jak reagujesz

Cele konferencji

Od kilku lat rośnie w województwie małopolskim liczba dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi, co nie jest wyraźnie widoczne w statystyce publicznej, gdyż wiele osób leczy się podmiotach niepublicznych. O pogarszającym się stanie zdrowia psychicznego młodych mieszkańców województwa małopolskiego, świadczy wzrost zachorowań na różnego rodzaju zaburzenia psychiczne oraz zaburzenia zachowania, spowodowane różnorodnymi czynnikami, m.in. uzależnieniem od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych, a także wzrastający współczynnik samobójstw.

Samobójstwa stanowią w Polsce drugą zaraz po wypadkach przodującą przyczynę zgonów wśród dzieci (powyżej 13 lat), młodzieży i młodych dorosłych. W ostatnich latach obserwujemy tendencję wzrostową współczynnika samobójstw w tej grupie. W 2022 r. liczba prób samobójczych dzieci i młodzieży, wg. danych udostępnionych przez Policję wyniosła w Polsce aż 2031, z czego 150 zakończyło się zgonem. W Małopolsce odnotowano 193 prób samobójczych, co przekłada się na trzeci najwyższy wynik w kraju. Aż 40 proc. osób ponawia próbę samobójczą w okresie około 12-14 miesięcy od pierwszej podjętej próby. Pośród czynników ryzyka zaburzeń zdrowia psychicznego i podejmowania zachowań ryzykownych w tej grupie podaje się m.in. wysoki poziom odczuwanego stresu związanego ze szkołą oraz niski poziom odczuwanego wsparcia społecznego i komunikacji w rodzinie. Samobójstwa stanowią jeden z elementów szerszego zjawiska jakim są zachowania autoagresywne. Szacuje się, że około 10% nastolatków prezentuje zachowania autoagresywne, w tym w części z powodów samobójczych. Tylko jeden na ośmiu prezentujących zachowania autoagresywne nastolatków uzyskuje pomoc lekarską. Województwo Małopolskie realizuje przy pomocy specjalistów zgromadzonych wokół Szpitala Klinicznego im. dr. J.Babińskiego SPZOZ w Krakowie Program z zakresu zdrowia publicznego o charakterze profilaktycznym, skierowany do dzieci i młodzieży, którego oddziaływania stanowią kompleksową ofertę mogącą przyczynić się do poprawy zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, w tym zmniejszenia ryzyka suicydalnego.

Celem konferencji jest poszerzenie wiedzy rodziców, opiekunów, nauczycieli, pedagogów w zakresie tej tematyki, zwrócenia uwagi na podłoże tych zjawisk, możliwości jakie daje aktualny system wsparcia i leczenia oraz narzędzi służących wzmocnieniu odporności psychicznej dzieci i młodzieży.

Szczegółowe informacje oraz rejestracja na stronie internetowej

<http://tydecydujesz.babinski.pl/>



Ważne:

Liczba miejsc ograniczona.

O uczestnictwie decyduje kolejność zgłoszeń. [Udział bezpłatny.](#)



Szpital Kliniczny
im. dr. J. Babińskiego
SPZOZ w Krakowie

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

 MAŁOPOLSKA

Program realizowany jest ze środków finansowych Województwa Małopolskiego



Ty decydujesz
jak reagujesz

„Ty decydujesz jak reagujesz”

wzmacnianie odporności psychicznej i zapobieganie agresji rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży w województwie małopolskim w roku szkolnym 2023/2024

Program profilaktyczny w zakresie wzmacniania odporności psychicznej i zapobieganiu agresji rówieśniczej wśród dzieci i młodzieży w województwie małopolskim realizowany jest w roku szkolnym 2023/2024 w 20 szkołach podstawowych z terenu Małopolski. Prowadzone są szkolenia i warsztaty dla uczniów, nauczycieli i rodziców z klas 1-8. Program ma na celu przeciwdziałanie zaburzeniom zachowania i emocji rozpoczynającym się zwykle w dzieciństwie i wieku młodzieńczym oraz propagowanie postaw sprzyjających efektywnemu radzeniu sobie ze stresem. W ramach zajęć rozwijane są kompetencje społeczne i emocjonalne u dzieci i młodzieży. Ważnym aspektem jest edukacja na temat rozpoznawania i przeciwdziałania przemocy rówieśniczej, praca warsztatowa na temat wspierania bezpiecznego klimatu klasy/szkoły, rozwijania umiejętności rozwiązywania konfliktów i tzw. przymierza przeciw przemocy. Przeprowadzane są również spotkania z Radą Pedagogiczną i Radami Rodziców, w ramach których omawiane są kwestie zaburzeń zachowania i emocji, sposoby przeciwdziałania im, rozwijanie świadomości emocjonalnej i regulacji emocjonalnej u dzieci. Uczestnicy tych spotkań otrzymują także informacje o ośrodkach oferujących szeroko rozumiane wsparcie. Omówione zostają wnioski z przeprowadzonych warsztatów, zostanie także poruszona tematyka bezpiecznej szkoły, roli współpracy pomiędzy środowiskami w rozwijaniu zasobów społeczno-emocjonalnych u dzieci i młodzieży. W ramach programu powstają też liczne materiały informacyjno-edukacyjne tj.: artykuły, filmy, infografiki, zakładki czy notes emocji a dodatkową możliwością zapoznania się z tematyką programu i porozmawiania ze specjalistą są organizowane cyklicznie webinaria.

Program jest kontynuacją, przeprowadzonego pilotażowo Programu w roku szkolnym 2021/2022 na terenie Krakowskiego Obszaru Metropolitalnego. W zadaniu wzięło udział 6 szkół podstawowych z terenu Krakowa, Niepołomic, Skawiny i Krzęcina (gmina Skawina). W roku szkolnym 2022/2023 w Programie wzięło udział już 8 szkół z całego Województwa. Obecna edycja pozwala dotrzeć do jeszcze szerszego grona beneficjentów, gdyż zaplanowano realizację szkoleń w 20 szkołach.

Program realizowany jest ze środków finansowych Województwa Małopolskiego.

Więcej informacji na stronach:

www.tydecydujesz.babinski.pl lub **www.profilaktykawmalopolsce.pl**

Kontakt w sprawie konferencji lub Programu pod adresem:

tydecydujesz@babinski.pl



Szpital Kliniczny
im. dr. J. Babińskiego
SPZOZ w Krakowie

INSTYTUCJA WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

 MAŁOPOLSKA

Program realizowany jest ze środków
finansowych Województwa Małopolskiego